

Temat: Wybieramy się na wycieczkę w góry

1. Góry na mapie Polski

Zadanie 1.

Przyjrzyj się zdjęciu i opisz krajobraz na nim przedstawiony.



Pytania pomocnicze:

- Jakie jest ukształtowanie terenu?
- Jaka to pora roku? Co o tym świadczy?
- Co robią ludzie widoczni na zdjęciu?

Zadanie 2.

Popatrz na mapę Polski i odpowiedz na pytania.

- 1) W której części kraju znajdują się góry?
- 2) Jak nazywają się polskie góry?
- 3) Który szczyt w Polsce jest najwyższy?
- 4) Jakie są miasta w górach?



Zadanie 3.

W polskich górach każdy turysta musi przestrzegać pewnych reguł ustalonych przez PTTK (Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze).

Aby poznać te reguły, uzupełnij zdania według przykładu.

Zapoznaj się _____ z informacjami o miejscu, w które się wybierasz.

(zapoznać się)

_____ trasę stosownie do możliwości i doświadczenia wszystkich uczestników wycieczki. (zaplanować)

_____ fizycznie do wysiłku. (przygotować się)

_____ prognozę pogody. (sprawdzić)

_____ ze sobą ubranie chroniące przed opadami i wiatrem.

(zabrać)

_____ telefony alarmowe: 985 i 601 100 300. (zapisać)

_____ kwiatów, dzikich owoców czy grzybów. (nie zrywać)

_____ śmieci. (nie wyrzucać)

_____ ognisko tylko w miejscach przeznaczonych do tego.

(rozpalać)

2. Szlaki turystyczne








W Polsce jest około 11000 km kilometrów górskich szlaków turystycznych, które prowadzą m.in. przez **Tatry, Karkonosze, Bieszczady, Beskid Żywiecki,**

Oznakowane szlaki turystyczne mają za zadanie wskazać turystyce właściwy kierunek wędrówki. W Polsce oznaczenia szlaków umieszczane są na **drzewach, murach, skałach** itp.

Szlak oznacza się za pomocą **trzech przylegających do siebie poziomych pasków**. Dwa zewnętrzne paski mają kolor biały, a środkowy — czarny, czerwony, niebieski, zielony lub żółty. Te kolory nie oznaczają trudności szlaku, w przeciwieństwie do oznaczeń szlaków narciarskich – gdzie kolory określają stopień trudności trasy.



Szlaki mogą łączyć się ze sobą, tak jak to widać na zdjęciu wyżej (szlak czerwony łączy się z żółtym).

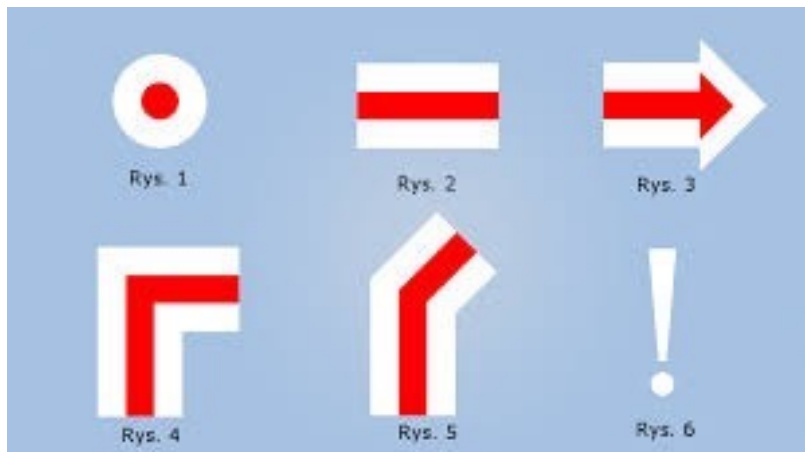
-  Czerwonym kolorem oznacza się szlak główny.
-  Kolor niebieski wyznacza szlaki dalekobieżne.
-  Żółtym znakuje się krótkie szlaki.
-  Zielony oznacza szlak doprowadzający do interesujących miejsc.
-  Kolor czarny oznacza krótki szlak łączący dwa inne szlaki.

Oprócz znaków podstawowych mamy też:

1. Znaki początku i końca szlaku — w formie białego kółka z kolorowym środkiem.
2. Różne znaki skrętu (niektóre w formie strzałek).
3. Znak „uwaga” w formie wykrzyknika.

Zadanie 1.

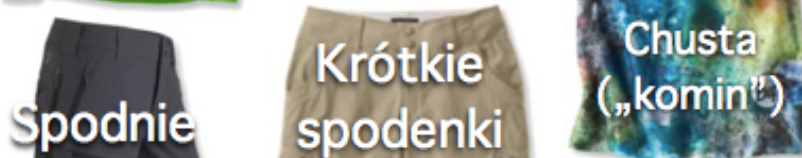
Proszę dopasować opis do oznakowania szlaku



Znak skrętu 90°	
Uwaga!	
Strzałka znak skrętu na górskich szlakach	
Znak początku i końca	
znak skrętu 135°	
Znak podstawowy	

3. Ekwipunek

A. Jak ubrać się na wycieczkę w góry wiosną i latem?
To ubrania, które Ci się przydadzą:



Zadanie 1.

Dokończ zdania, wpisując w odpowiedniej formie w puste miejsca nazwy ubrań przedstawionych na zdjęciu.

- 1) Kiedy pada deszcz, wkładam
- 2) Moją głowę przed słońcem chroni lub
- 3) Moją szyję ogrzeje
- 4) W ciepły letni dzień założę krótkie, a w chłodniejszy wyjdę w góry
W
- 5) Podczas wędrowki najważniejsze są wygodne
- 6) chronią stopy przed otarciami.
- 7) Wiosenne dni mogą być chłodne, dlatego na głowę włożę Przyda się
też para
- 8) Wiosną i latem w górach oprócz z krótkim rękawem, warto też
mieć ze sobą

Rys. 1. Mapa szlaków w okolicach Wisły, Beskid Śląski.



Rys. 2. Logo PTTK – Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego

B. Co jeszcze może Ci się przydać?



Oprócz tego, wychodząc na szlak, musisz zabrać ze sobą mapę gór oraz — jeśli planujesz zostać na noc w schronisku — śpiwór, ręcznik, kosmetyki, ubrania i bieliznę na zmianę oraz buty do chodzenia po schronisku (najlepiej klapki).

Zadanie 2.

Dokończ zdania, wpisując w puste miejsca nazwy przedmiotów przedstawionych na zdjęciu w odpowiedniej formie:

- 1) Zapasowe ubrania i jedzenie włożę do
- 2) Kiedy na dworze zacznie się ściemniać, włączę

- 3) podczas wędrówki pomagają wspinać się stromym szlakiem.
- 4) W chłodniejszy dzień przyda mi się herbata w, w ciepły napiję się
- 5) Zjedzenie doda mi sił na szlaku.

Zadanie 3.

Opisz strój osoby przedstawionej na zdjęciu.



4. Schronisko

Zadanie 1.

Popatrz na budynki przedstawione na zdjęciach. Wskaż podobieństwa i różnice między nimi.



Budynki ze zdjęć to **schroniska turystyczne** z polskich gór — Beskidów.

Schronisko turystyczne to budynek zbudowany przy **szlaku turystycznym**, w którym można przenocować, zjeść ciepły posiłek, ogrzać się, wysuszyć ubrania, kupić przekąski, mapy i przewodniki oraz miło spędzić czas z innymi turystami.

W polskich górach istnieją mniejsze i większe schroniska. Te większe są murowane, wyglądem przypominają hotele, te mniejsze to zazwyczaj drewniane, jedno lub dwupiętrowe chaty.

W każdym schronisku znajdziesz:

- bufet, w którym możesz kupić jedzenie,
- świetlicę (wspólne pomieszczenie), w której możesz odpocząć, zjeść posiłek, ogrzać się, a wieczorem posiedzieć i porozmawiać z innymi turystami,
- pokoje wieloosobowe (od dwuosobowych do dziesięcioosobowych).

Zadanie 2.

Opowiedz, w którym schronisku wolałbyś spędzić noc — w murowanym (jak ze zdjęcia 1.), czy drewnianym (zdjęcie 2.)?

! To warto wiedzieć:

- w schroniskach dostaniesz wrzątek, aby zaparzyć sobie herbatę lub przygotować np. zupę z torebki; w wielu schroniskach jest on darmowy, w niektórych kosztuje symboliczną złotówkę (1 zł),
- w wieloosobowych pokojach zwykle są piętrowe łóżka,
- noc w schronisku to koszt od 15 do 40 zł,
- w niektórych schroniskach można wypożyczyć pościel, jednak jeśli wybierasz się na nocleg do schroniska, lepiej weź ze sobą śpiwór,
- w wielu schroniskach po 22:00 wyłączany jest prąd, dlatego jeśli tam nocujesz koniecznie weź ze sobą latarkę,
- ciepła woda w mniejszych schroniskach jest zazwyczaj tylko 2 godziny rano i 2 godziny wieczorem — pośpiesz się z prysznicem!,
- nie we wszystkich schroniskach jest bieżąca woda i toalety (są to jednak wyjątki),
- w schronisku nie można chodzić w butach trekkingowych, dlatego planując tam nocleg, trzeba wziąć ze sobą obuwie zmienne (np. klapki),
- w wielu schroniskach wieczorem można pograć na gitarze i pośpiewać.

Zadanie 3.

Idziesz na dwudniową wiosenną wycieczkę w góry. Będziesz nocować w schronisku. Co ze sobą weźmiesz? Uzasadnij swój wybór. Co jeszcze Ci się przyda?



Poznaj polską frazeologię!

Połącz „górskie” związki frazeologiczne z ich znaczeniami.

- | | |
|--|--|
| 1) do góry nogami | a) obiecywać bardzo dużo, choć nie zamierza się lub nie można spełnić obietnic |
| 2) leżeć do góry brzuchem | b) wagarować, objąć się |
| 3) głowa do góry! | c) na odwrót, na opak, np. postawić coś... |
| 4) mieć pod górkę | d) mieć trudności |
| 5) mieć do szkoty pod górkę | e) starzy znajomi zawsze kiedyś się spotkają |
| 6) obiecywać komuś złote góry | f) leniuchować, nie pracować, odpoczywać, nic nie robiąc |
| 7) być górą/brać górę | g) dziękować z wyprzedzeniem, zanim prośba zostanie spełniona |
| 8) patrzeć na kogoś z góry | h) mieć przewagę/ zdobywać przewagę |
| 9) dziękować z góry | i) patrzeć na kogoś z wyższością |
| 10) góra z górą się nie zejdzie, ale człowiek z człowiekiem zawsze | j) daleko stąd, nie wiadomo dokładnie gdzie, w bajkowej przestrzeni |
| 11) za siedmioma górami, za siedmioma lasami | k) nie martw się, bo wszystko będzie dobrze |

Zadania opracowały: Aleksandra Gancarz, Karolina Jędrych, Natia Aptsiauri